

# MEDEM

Consultorio médico en tu empresa

Junio 2024 | ¿Qué tema te gustaría conocer?

## Adicciones



[Leer más >>](#)

## Farmaco- dependencia



[Leer más >>](#)

# Adicciones y toxicomanías



Una adicción es el **uso y abuso de sustancias adictivas**. Llega a tener **severas consecuencias adversas** en la salud individual, en la integración familiar y en el desarrollo y la estabilidad social del afectado.



Mensualmente, **arriba de 30 jóvenes ingresan a tratamientos contra adicciones** a sustancias como el tabaco, alcohol y la marihuana. Sus edades oscilan **entre los 13 y los 18 años**.



**2.2%**

de la población consume alguna droga ilegal



**1.2%**

de la población nacional consume marihuana



La droga ilegal más utilizada es la

**marihuana**

Los hombres consumen drogas ilegales **4 veces más** que las mujeres

La población que más utiliza drogas son los jóvenes de entre **18 y 34 años**

La cocaína y el crack tienen un **0.6% de prevalencia**

## Cómo prevenirla

- Proveer conocimientos objetivos acerca de las drogas y los efectos de su consumo
- Generar estilos de vida saludables.

**12 millones** de personas **se inyectan drogas**

**1.6 millones** de ellas tienen VIH

**6 millones** viven con **Hepatitis C**

Para más información **acércate con tu médico In-plant.**

Bibliografía: Secretaría de Salud: Encuesta Nacional de adicciones

# Farmaco- dependencia



El estado psíquico (*a veces físico*) causado por la interacción entre un organismo vivo y el fármaco. Es caracterizado por **modificaciones del comportamiento** y por reacciones que comprenden siempre **un impulso incontrolable por consumir el fármaco** en forma continua o periódica.

Esto, a fin de poder **experimentar sus diversos efectos psíquicos** y, a su vez, para **evitar el malestar producido por su supresión**.

## Se divide en **4 grupos**:

\***SNC**: Sistema Nervioso Central

### **1 Depresores del SNC**

Alcohol, benzodiazepínicos opiáceos, y barbitúricos

### **2 Inhalantes**

Pegamentos, éter, acetona o la gasolina

### **3 Estimulantes del SNC**

Anfetaminas, cocaína, P.B.C.

### **4 Drogas psicodélicas**

Cannabis sativa, LSD, mezcalina



Puede ser común ver que los términos '**drogadicción**' y '**farmacodependencia**' se utilicen como si fueran sinónimos.

Sin embargo, es importante mencionar que una persona **puede llegar a ser considerada farmacodependiente, sin ser realmente adicta**.

Esto llega a ocurrir en pacientes que **dependen de algún medicamento** para controlar **una afección médica** crónica.

También es posible ser adicto a una droga o medicamento **sin que nuestro organismo se vuelva necesariamente dependiente de ellos**.

Para más información **acércate con tu médico In-plant**.

Bibliografía: Organización Mundial de la Salud: Farmacodependencia.