

MEDEM

Consultorio médico en tu empresa

Julio 2024 | ¿Qué tema te gustaría conocer?

Salud visual

[Leer más >>](#)

Conjuntivitis

[Leer más >>](#)

Salud visual

Se define como **el correcto funcionamiento de los ojos** -incluyendo sus **nervios, músculos y el cerebro**, los cuales intervienen en el proceso de la visión- a fin de poder interpretar la realidad que se percibe a través de los ojos.



A nivel mundial, se **estima** que aproximadamente **1300 millones de personas** viven con alguna forma de **deficiencia visual**.



Cifras recientes de la OMS (la Organización Mundial de la Salud), revelan que **arriba del 30% de la población sufre de algún problema relacionado con su salud visual**, ya sea por una enfermedad desarrollada, o por lo que comúnmente se conoce como "**fatiga ocular**".

Gracias a la **detección temprana de las alteraciones del sistema visual y de patologías oculares**, podemos prevenir enfermedades oculares, mantener la salud visual y ocular, disminuir casos de ceguera prevenible o curable, y tratar de forma oportuna alteraciones visuales.

La ceguera y la visión baja constituyen un problema de salud pública a nivel mundial; **se calcula que alrededor del 80% de los casos de ceguera pueden ser curados o prevenidos**, siempre y cuando existan los servicios adecuados, disponibles para toda la población.

Para más información **acércate con tu médico In-plant.**

Bibliografía: Organización Mundial de la Salud: Salud Visual

Conjuntivitis

Es una **inflamación o infección en la membrana transparente del ojo que recubre el párpado (conjuntiva) y la parte blanca del globo ocular**. Cuando los pequeños vasos sanguíneos de la conjuntiva se inflaman, se hacen más visibles. Esto es lo que hace que **la parte blanca del ojo se torne rojiza o de color rosa**.

Síntomas

- Enrojecimiento en uno o ambos ojos
- Sensación arenosa
- Lagrimeo constante
- Picazón
- Secreción en uno o ambos ojos, la cual causa una costra en éstos durante la noche, y puede llegar a impedir poder abrir bien un ojo o ambos por la mañana.

Tipos de conjuntivitis



Bacteriana

Puede ocasionar verdaderos problemas si no se trata adecuadamente por un especialista. Llega a contagiarse por simple contacto.

Tratamiento

Es importante acudir con el médico, debido a que en este caso se necesita la toma de antibióticos para tratar la bacteria.



Vírica

Es un tipo muy contagiosa, pero también suele desaparecer pasada aproximadamente una semana sin necesidad de tratamientos.

Tratamiento

Usualmente se cura sola sin necesidad de tratamientos. Puede ayudar realizar lavados de ojos con suero fisiológico y limpieza constante.



Alérgica

Provocada por irritación de la mucosa conjuntival por **agentes externos como el polen, polvo o pelo de animales**, entre otros. No es contagiosa.

Tratamiento

Normalmente sólo requiere el uso de antialérgicos. Se recomienda además evitar directamente el agente que esté provocando la alergia.

Para más información **acércate con tu médico In-plant**.

Bibliografía: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): Conjuntivitis